

Genotizen

12/22

DEZ 2022



POSITIV DENKEN BESTÄNDE WEIHNACHTSBAUM SELBER BAUEN FESTE FEIERN



GENOWINNSPIEL





AUSGABE DEZEMBER

VORWORT

LIEBE MITGLIEDER, LIEBE LESERIN-
NEN UND LESER,

DIE ZWEITE AUSGABE UNSERER GE-
NOTIZEN FÜR DIESES JAHR LIEGT
NUN IN IHREN HÄNDEN. LEIDER
HALTEN UNS DIE VIELEN NEGATI-
VEN NACHRICHTEN ZUM UKRAINE-
KRIEG, ZUR ENERGIEKRISE UND ZU
DEN AUSWIRKUNGEN DES KLIMA-
WANDELS WEITERHIN IN ATEM.

Geht es Ihnen auch so, dass es zu-
nehmend schwerer fällt, Positives in
der Welt zu finden und noch Licht
am Ende des Tunnels zu sehen? Die
Krisen scheinen nicht aufhören zu
wollen und manchmal will man ein-
fach nichts mehr hören und sehen.
Hinzu kommen die dunkle Jahreszeit
und vielleicht auch private Sorgen und
Ängste. Wir haben einige Ideen für
Sie gesammelt, wie man positiver in

die Zukunft schauen kann statt sich
zu verkriechen. Denn Positiv Denken
kann man tatsächlich lernen. Probieren
Sie doch den einen oder anderen Vor-
schlag einfach mal aus.

Seit August diesen Jahres wird unser
Team durch zwei Schülerpraktikantinen
verstärkt. Sie gehen in die elfte
Klasse einer Wiesbadener Fachober-
schule und absolvieren im Rahmen
dieser Ausbildung bei uns ein einjähri-
ges Schülerpraktikum. Die beiden stel-
len sich in diesem Heft kurz vor und
geben Ihnen ein paar Inspirationen für
einen klimafreundlichen Weihnachts-
baum. Vielleicht nutzen Sie noch ein
paar Ideen für Ihren Tannenbaum.

Apropos Weihnachtsbaum: Wie je-
des Jahr haben wir auf dem Platz vor
unserem Geschäftsgebäude einen
Weihnachtsbaum für die Bewohnerin-

nen und Bewohner des Gräselbergs
aufgestellt, der von Grundschulkindern
des Stadtteils Gräselberg liebevoll
geschmückt wurde. Da wir unseren
Beitrag zum Stromsparen leisten
möchten, werden wir auf die Beleuch-
tung des Baumes verzichten. Wir
hoffen, dass er trotzdem gut ankommt
und alle Bewohner:innen durch die
Adventszeit begleitet.

Liebe Kinder, in der letzten Ausgabe
unserer Genotizen habt ihr Geno ken-
nengelernt. Er hatte euch sogar zum
Zoobesuch eingeladen und einige von
euch haben mit uns den Opel-Zoo in
Kronberg besucht. Darüber berichten
wir auf den Kinderseiten. Und natür-
lich gibt es wieder Neues zu erfahren
und beim Rätseln tolle Sachen zu
gewinnen.

Liebe Leserinnen und Leser, wir wün-
schen Ihnen trotz aller Verunsiche-
rungen eine gemütliche Adventszeit.
Freuen wir uns an den Weihnachts-
märkten, die in diesem Jahr wieder
öffnen dürfen, ohne dabei die Men-
schen zu vergessen, denen es nicht so
gut geht. Lassen Sie uns zusammen
das Beste aus der aktuellen Situation
machen. Vielleicht machen Sie Ihrem
Nachbarn oder Ihrer Nachbarin eine
kleine Freude und bekommen dafür ein
Lächeln zurück.

**WIR WÜNSCHEN IHNEN UND IH-
REN LIEBEN EIN FRIEDLICHES UND
BESINNLICHES WEIHNACHTSFEST.
KOMMEN SIE GUT INS NEUE JAHR
2023 UND BLEIBEN SIE ZUVERSICHT-
LICH UND GESUND.**

Ihre

Maren Schargitz



→ 
**VERMIETUNG
BEGINNT**
WWW.GENOVIDA.DE



Sparbuch

Sparbuch mit 3-monatiger
Kündigungsfrist = 0,05 % p.a.
mit 12-monatiger
Kündigungsfrist = 0,15 % p.a.



Zielsparen

10 % mehr Geld in 8 Jahren!*
Laufzeit 8 Jahre = 1,19 % p.a.

Die aktuellen Konditionen
finden Sie auf
geno50.de/konditionen.htm



Zuwachssparen

1. Jahr = 0,15 % p.a.
2. Jahr = 0,15 % p.a.
3. Jahr = 0,20 % p.a.
4. Jahr = 0,20 % p.a.
5. Jahr = 1,00 % p.a.



Super-Festzins-Sparen

Laufzeit 1 Jahr = 0,15 % p.a.
Laufzeit 3 Jahre = 0,20 % p.a.
Laufzeit 4 Jahre = 0,40 % p.a.
Laufzeit 5 Jahre = 0,70 % p.a.



IMPRESSUM

DAS WOHNJOURNAL FÜR MITGLIEDER, MIETER
UND FREUNDE DER GENO50 ERSCHEINT KOSTENLOS

GENO50
GEMEINNÜTZIGE BAU- UND SIEDLUNGS-
GENOSSENSCHAFT WIESBADEN 1950 EG

KLAGENFURTER RING 84A, 65187 WIESBADEN
POSTFACH 2648, 65016 WIESBADEN

FON 0611-99071-0, FAX 0611-99071-71
GENOTIZEN@GENO50.DE, WWW.GENO50.DE

REDAKTION MAREN SCHARGITZ
MAREN.SCHARGITZ@GENO50.DE
ANDREA KLAUS

FOTOS GENO50, ANTJE KERN, SHUTTERSTOCK
DESIGN FLYSOLO.DE
DRUCK RHEIN-MAIN-GESCHÄFTSDRUCKE
AUFLAGE 6000 STÜCK

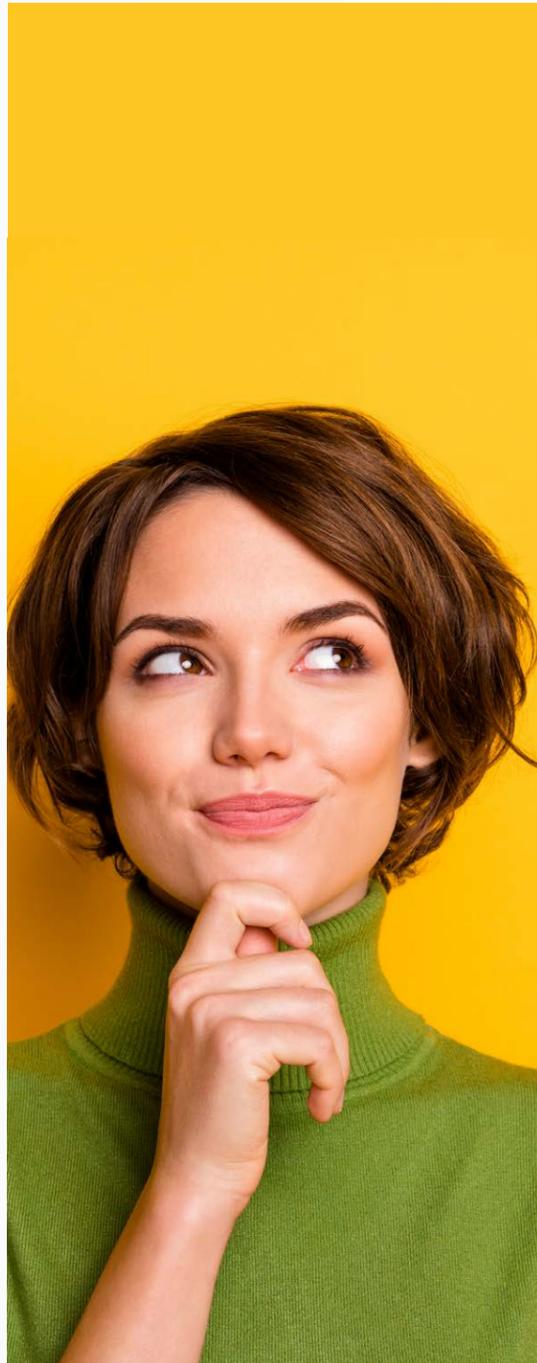
INFO

WIE SCHAFFT MAN DAS? POSITIV DENKEN

ERST KAM CORONA, DANN DER UKRAINE-KRIEG UND MIT IHM DIE ENERGIEKRISE. ÜBER ALLEM STEHT DIE KLIMAKRISE, DEREN AUSWIRKUNGEN NICHT MEHR ZU LEUGNEN SIND! VIELEN FÄLLT ES SCHWER, IN SOLCHEN SITUATIONEN NOCH LICHT AM ENDE DES TUNNELS ZU SEHEN. WIE SOLL MAN DA ÜBERHAUPT NOCH POSITIV DENKEN?

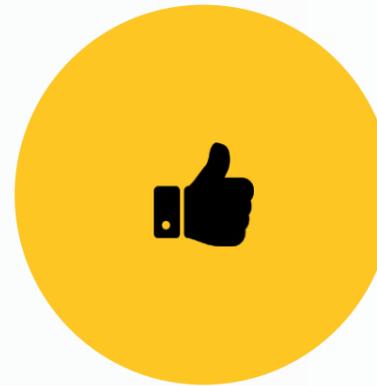
Positiv Denken ist eine bewusste Entscheidung. Man lenkt seine Wahrnehmung gezielt: weg von Negativem wie Frust, Defiziten oder Mangelerscheinungen, hin zu den Möglichkeiten, die sich auftun. Statt Risiken zu sehen, nimmt man die Chancen wahr. Statt darüber nachzudenken, was man nicht hat, ist man dankbar für das, was man erreicht hat. Ein solcher Optimismus fördert die mentale und körperliche Gesundheit und macht uns widerstandsfähiger gegen negative Einflüsse. Außerdem führt positives Denken dazu, dass man sich mehr zutraut und auch tatsächlich aktiv wird.

WICHTIG DABEI IST: MAN DENKT POSITIV, BLEIBT ABER TROTZDEM REALISTISCH. DENN DER BLICK DURCH EINE ROSAROTE BRILLE IST NAIV; ALLES NEGATIVE AUSZUBLENDEN, HILFT NICHT WEITER. STATTDESSEN MUSS SICH DER FOKUS VOM NEGATIVEN AUF DAS POSITIVE LEGEN.



DEN TAG MIT POSITIVEN GEDANKEN BEGINNEN

TIPPS



MIT FOLGENDEN TIPPS KÖNNEN SIE LERNEN, DEN GESUNDEN OPTIMISMUS ZUR GEWOHNHEIT ZU MACHEN:

01 DEN TAG MIT POSITIVEN GEDANKEN BEGINNEN

Wie der Tag anfängt, so wird er auch. Negative Nachrichten überall, dazu persönliche Sorgen und Nöte. Starten Sie morgens schon in diesem Gedankenkarussell, geht der Tag meist so weiter. Besser: schaffen Sie sich morgens eine positive Routine. Freuen Sie sich auf das Positive, das Sie am Tag erwartet, z.B. ein Treffen mit einer Freundin. Je positiver Sie den Tag einschätzen, desto besser wird er.

02 ÖFTER AM TAG LÄCHELN UND FREUNDLICH SEIN

Lächeln Sie sich morgens im Spiegel an! Zu Beginn wirkt das komisch. Aber mit der Zeit wird es zur positiven Routine und wirkt.



Denn wenn die Gesichtsmuskeln beim Lächeln arbeiten, schüttet das Gehirn Glückshormone aus. Auch Ihr Umfeld reagiert positiv: Sie selbst wirken offen, freundlich und vertrauensvoll. Und ihr brummiges Gegenüber wird durch ein Lächeln weich.

03 GEZIELT NACH DEM GUTEN SUCHEN

In fast jeder Situation gibt es etwas Gutes, auch wenn man manchmal danach suchen muss. Nehmen Sie sich die Zeit das Gute zu finden. Zuerst akzeptieren Sie die Situation so, wie sie ist. Dann lenken Sie Ihre Aufmerksamkeit auf die positiven Aspekte: Was habe ich gelernt? Kann ich das für meine Weiterentwicklung nutzen? Ärgern Sie sich nicht, sondern sehen Sie die Chancen, die sich aus Fehlern ergeben.



04 LÖSUNGEN FINDEN STATT PROBLEME

Jeder Mensch hat Probleme. Die Art und Weise, wie man mit ihnen umgeht, macht jedoch den Unterschied. Die einen lassen sich von Problemen blockieren, jammern, schieben die Schuld auf die anderen, fühlen sich ungerecht behandelt und vergraben sich in Selbstmitleid. Sie begeben sich in die Opferrolle. Das ist zwar bequem, aber wenig hilfreich. Andere erkennen das Problem und suchen nach einer Lösung. Sie übernehmen Verantwortung, nehmen die Dinge selbst in die Hand und gewinnen damit die Kontrolle über ihr Handeln.

05 VERGANGENES LOSLASSEN

Viele Menschen halten jahrelang an Dingen fest, die ihnen passiert sind: Ungerechtigkeiten, Verrat, Niederlagen. Lassen Sie die Vergangenheit ruhen, sonst kommen Sie wieder in die Opferrolle. Richten Sie Ihren Blick nach vorne.

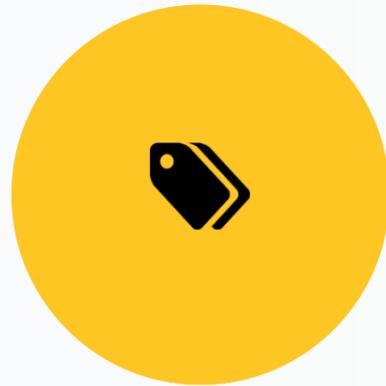
INFO

WIE SCHAFFT MAN DAS? POSITIV DENKEN



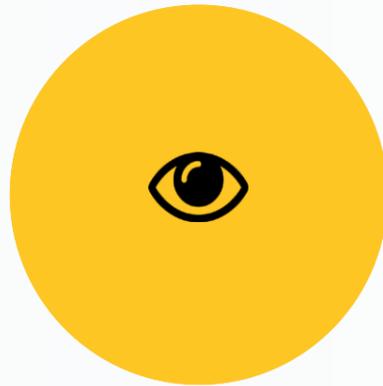
06 EIN POSITIVES UMFELD SCHAFFEN

Lachen färbt ab! Deshalb ist es wichtig Spaß zu haben und sich mit Menschen zu umgeben, die eine positive Einstellung zum Leben haben. Schwarzseher finden alles schlecht, jammern, meckern und sind miesepetrig. Auch das färbt ab und raubt Ihre Energie. Meiden Sie diese Menschen und umgeben sich mit „Glücklichmachern“!



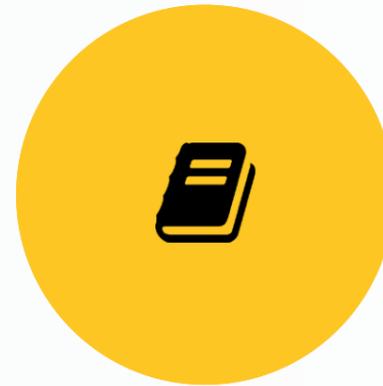
07 NICHT STÄNDIG VERGLEICHE ANSTELLEN

Die Nachbarin hat die schönere Einrichtung, die netteren Kinder und der Mann verdient auch noch besser! Ständige Vergleiche verhindern, dass Sie positiv denken; Sie machen sogar unglücklich. Ändern Sie Ihren Blickwinkel und freuen Sie sich über das, was Sie haben und können. Denn es gibt auch ganz viele Menschen, denen es viel schlechter geht. Schauen Sie auf sich, nicht auf andere.



08 AUF DIE STÄRKEN KONZENTRIEREN

Jeder Mensch hat Stärken und Schwächen. Sich nur auf die Defizite zu fokussieren, zieht uns herunter und raubt uns Energie. Stärken Sie stattdessen Ihre Stärken! Sind Sie sportlich? Dann machen Sie doch mehr daraus und helfen anderen dabei Sport zu treiben.



09 DANKBARKEITSTAGEBUCH FÜHREN

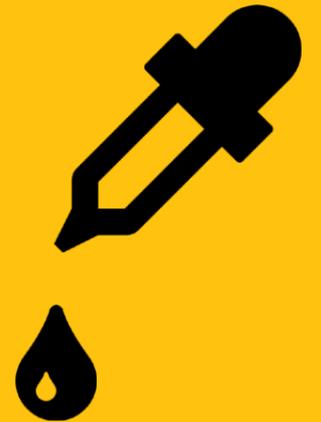
Schreiben Sie jeden Tag auf, worüber Sie sich gefreut haben, was gut gelaufen ist, wofür Sie dankbar sind oder worauf Sie stolz sind. So halten Sie die positiven Dinge fest und klären Ihre Erinnerungen. Oftmals überlagert nämlich ein negatives Erlebnis viele positive Momente. Scheinbar Selbstverständliches wie eine Wohnung oder ein Essen bekommen durch das Aufschreiben einen höheren Stellenwert.

10 RUHE FINDEN DURCH MEDITIEREN ODER SPORT

Meditieren sorgt für Klarheit und innere Ruhe. Sport baut Stress und Aggressionen ab. Beides hilft Ihnen, Probleme rationaler zu beurteilen und nach Lösungen zu suchen.

POSITIVES DENKEN IST WIE DOPING FÜR DAS GEHIRN!

IHR GESAMTES LEBEN PROFITIERT DAVON.



- Positives Denken macht gesund und setzt ungeahnte Heilungseffekte in Gang („Placebo-Effekt“).

- Positives Denken schenkt Zuversicht und gibt uns die Handlungskontrolle zurück.

- Wer (von sich) positiv denkt, wird selbstbewusster und steigert sein Selbstwertgefühl.

- Positives Denken erweitert den Horizont: Sie erkennen mehr Chancen und Möglichkeiten.

- Positives Denken steigert Ihre Leistungen und Ihren Erfolg.

FANGEN SIE AM BESTEN HEUTE DAMIT AN, POSITIVES DENKEN ZU TRAINIEREN. ABER ACHTUNG: SIE BRAUCHEN GEDULD UND REGELMÄSSIGE ÜBUNG. NUR SO ÄNDERN SICH EINGEFAHRENE DENKMUSTER.



UND WENN SIE MAL WIEDER POSITIVE NACHRICHTEN BRAUCHEN, WERDEN SIE HIER FÜNDIG:

➤ www.nur-positive-nachrichten.de

www.goodnews.eu

www.gute-nachrichten.com.de

www.besserewelt.info



1 So	Neujahr	1 Mi	1 Mi	1 Sa	1 Mo Tag der Arbeit	1 Do
2 Mo	1	2 Do	2 Do	2 So	2 Di	2 Fr
3 Di	3 Fr	3 Fr	3 Fr	3 Mo Osterferien	3 Mi	3 Sa
4 Mi	4 Sa	4 Sa	4 Di	4 Di	4 Do	4 So
5 Do	5 So	5 So	5 Mi	5 Mi	5 Fr	5 Mo
6 Fr	6 Mo	6 Mo	6 Do	6 Do	6 Sa	6 Di
7 Sa	7 Di	7 Di	7 Fr	7 Fr Karfreitag	7 So	7 Mi
8 So	8 Mi	8 Mi	8 Sa	8 Sa	8 Mo	8 Do Fronleichnam
9 Mo	9 Do	9 Do	9 So	9 So	9 Di	9 Fr
10 Di	10 Fr	10 Fr	10 Mo Ostermontag	10 Mo Ostermontag	10 Mi	10 Sa
11 Mi	11 Sa	11 Sa	11 Di	11 Di	11 Do	11 So
12 Do	12 So	12 So	12 Mi	12 Mi	12 Fr	12 Mo
13 Fr	13 Mo	13 Mo	13 Do	13 Do	13 Sa	13 Di
14 Sa	14 Di	14 Di	14 Fr	14 Fr	14 So Muttertag	14 Mi
15 So	15 Mi	15 Mi	15 Sa	15 Sa	15 Mo	15 Do
16 Mo	16 Do	16 Do	16 So	16 So	16 Di	16 Fr
17 Di	17 Fr	17 Fr	17 Mo	17 Mo	17 Mi	17 Sa
18 Mi	18 Sa	18 Sa	18 Di	18 Di	18 Do Christi Himmelfahrt	18 So
19 Do	19 So	19 So	19 Mi	19 Mi	19 Fr	19 Mo
20 Fr	20 Mo Rosenmontag	20 Mo Frühlingserntedankfest	20 Do	20 Do	20 Sa	20 Di
21 Sa	21 Di	21 Di	21 Fr	21 Fr	21 So	21 Mi Sommeranfang
22 So	22 Mi	22 Mi	22 Sa	22 Sa	22 Mo	22 Do
23 Mo	23 Do	23 Do	23 So	23 So	23 Di	23 Fr
24 Di	24 Fr	24 Fr	24 Mo	24 Mo	24 Mi	24 Sa
25 Mi	25 Sa	25 Sa	25 Di	25 Di	25 Do	25 So
26 Do	26 So	26 So Beginn Sommerzeit	26 Mi	26 Mi	26 Fr	26 Mo
27 Fr	27 Mo	27 Mo	27 Do	27 Do	27 Sa	27 Di
28 Sa	28 Di	28 Di	28 Fr	28 Fr	28 So	28 Mi
29 So		29 Mi	29 Sa	29 Sa	29 Mo Pfingstmontag	29 Do
30 Mo		30 Do	30 So	30 So	30 Di	30 Fr
31 Di		31 Fr			31 Mi	

GENO50

GEMEINNÜTZIGE BAU- UND SIEDLUNGS-
GENOSSENSCHAFT WIESBADEN 1990 eG

KLAGENFURTER RING 84 A FON 0 611-990 71-0 INFO@GENO50.DE
65187 WIESBADEN FAX 0 611-990 71-71 WWW.GENO50.DE

ÖFFNUNGSZEITEN
MO – FR 9 – 12 UHR
MO – DO 13 – 16 UHR

BITTE NACH VEREINBARUNG

STÖRUNGSHOTLINE PYUR
FERNSEHEN UND TRIPLE PLAY
0800 – 2200 333

STÖRUNGSHOTLINE ISTA RAUCHMELDER
0180 – 5 101 501

NOTDIENSTE
SIEHE AUSHANG IM TREPPENHAUS

GENO50 REPARATURSERVICE
GENO50.DE/ONLINE-REPARATURSERVICE.HTM

FEIERTAGE UND
SCHULFERIEN
HESSEN

In diesem Jahr konnten wir nun mit der Sanierung des Gebäudes Hugo-Wolf-Straße 2 – 4 beginnen. Neben Wärmedämmmaßnahmen an Kellerdecken und Fassaden war die Erneuerung der Fenster und Balkontüren sowie die Errichtung einer Gasbrennwertheizung mit solarer Wärmergewinnung zur Wärme- und Warmwasserversorgung geplant.

Der Ausbau der bisherigen Gasetagenheizungen erforderte umfangreiche Baumaßnahmen auch in den Wohnungen. So wurden Heizkörper und Heizleitungen neu montiert und kontrollierte Wohnungslüftungen eingebaut.

Zusätzlich wurden die Wohnungen mit neuen Wohnungseingangstüren mit Gegensprechanlagen und Haustüröffnern ausgestattet. Begleitende Instandhaltungsmaßnahmen am Dach, an der Elektroinstallation, in den Bädern und Küchen sowie an den Fußböden erforderten von allen Mieter:innen viel Verständnis und Geduld. Für die Zeiträume der größten Beeinträchtigungen in den Wohnungen haben wir für alle Mieter:innen alternative Unterbringungen finden können.

DIE MODERNISIERUNG DIESER WOHNANLAGE WIRD IN DEN NÄCHSTEN JAHREN KONTINUIERLICH FORTGESETZT. WIR WERDEN DARÜBER BERICHTEN.

BEGINN UNSERES MODERNISIERUNGSPROGRAMMS IN MAINZ-KOSTHEIM

UNSERE BESTÄNDE HUGO-WOLF-STRASSE 1-8 UND WALDHOFSTRASSE 22-24 IN MAINZ-KOSTHEIM STEHEN ZUR UMFANGREICHEN ÜBERARBEITUNG AN.

Geplant hatten wir eine Sanierung in Teilabschnitten in den Jahren 2020 – 2023. Leider musste der Start der Maßnahme aufgrund der Coronapandemie verschoben werden; zu groß waren die Unsicherheiten hinsichtlich Quarantäne-Verordnungen und Handwerkerverfügbarkeit.

BAD-SANIERUNG IN DER HUGO-WOLF-STRASSE



NACHHER



VORHER

INFO AUS UNSEREN BESTÄNDEN I

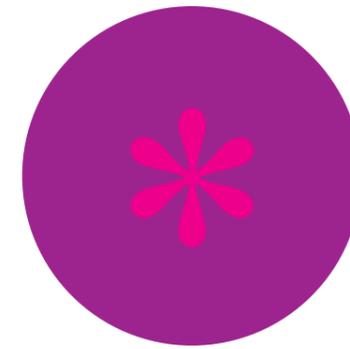


NEUES DACH MIT SOLAR-PANEL



THEMA

WEIHNACHTSBAUM SELBSTGEBAUT



UNSERE SCHÜLER- PRAKTIKANTINNEN

WIR SIND DIE JAHRESPRAKTIKANTINNEN BEI DER GENO50: MARIELLA KROMMER UND VASVIJE RAIMOVA. IM RAHMEN UNSERES FACHABITURS ABSOLVIEREN WIR SCHULBEGLEITEND EIN EINJÄHRIGES PRAKTIKUM BEI DER GENO50. NEBEN UNSEREN VIELFÄLTIGEN AUFGABEN FANDEN WIR EIN BISSCHEN ZEIT FÜR EINE VORWEIHNACHTLICHE RECHERCHE ZUM THEMA WEIHNACHTSBAUM.

Tannenbäume kommen aus dem Wald, so kennt man das normalerweise. Doch ist dies vielleicht schon längst von gestern, gerade in Zeiten des Klimawandels?

Mit unserer hilfreichen Idee bekommt nicht nur Ihr Wohnzimmer einen Eyecatcher, sondern Sie helfen auch CO₂-Ausstöße zu verringern.

UNSERE KREATIVE IDEE FÜR EINE WEIHNACHTSBAUMALTERNATIVE UND WAS SIE DAFÜR BRAUCHEN:

1 Leiter zum Aufklappen oder 2 Stehleitern

1 Lichterkette

1 Baumspitze

ein paar Tannenzapfen

Selbstgebastelte Deko

GEHEIM-TIPP: Ein Kunstfellteppich unter dem Weihnachtsbaum sorgt für Gemütlichkeit im Wohnzimmer.

ANLEITUNG:

01 Leiter(n) aufstellen, vielleicht auf dem Kunstfellteppich?

02 Lichterkette befestigen

03 die Tannenzapfen auf die Stufen legen

04 die selbstgebastelte Deko befestigen.

05 die Baumspitze oben anbringen

VORTEILE EINES TANNENBAUMS

- Er wächst bis zu 10 Jahre und speichert dadurch CO₂.
- Waldbesitzer nutzen die Erlöse des Baumverkaufs für die Wiederbewaldung.
- Nur ein echter Tannenbaum duftet nach Weihnachten.

NACHTEILE EINES TANNENBAUMS

- 2/3 der Bäume sind mit Pestiziden behandelt.
- Den Wildtieren wird Lebensraum genommen.
- Beim Transport entsteht CO₂.
- Sobald Bäume verbrannt werden, wird das gespeicherte CO₂ freigesetzt.

UND WARUM SOLLTEN SIE UNSERE IDEE UNBEDINGT AUSPROBIEREN?

Ihr Geldbeutel wird geschont, weil Sie die Leiter und die Deko immer wiederverwenden können.

Falls Sie sich trotzdem für einen Tannenbaum entscheiden, sollten Sie einen Baum aus der Region kaufen. Denn kurze Wege sparen CO₂ ein.

Nach dem Fest wird der Baum durch die Entsorgungsbetriebe Wiesbaden abgeholt. Die Abholtermine finden Sie unter www.elw.de. Oder Sie geben den Baum bei den Grünabfallsammelstellen oder Wertstoffhöfen ab.

WAS PASSIERT EIGENTLICH MIT DEM BAUM NACH SEINEM GASTSPIEL IN IHREM WOHNZIMMER?

Die Bäume werden zu Kompost verarbeitet; der in Gemüsebeeten oder städtischen Grünanlagen verteilt wird. In manchen Städten werden die Bäume auch in Heizkraftwerken verbrannt, wo dann mit der Wärme elektrischer Strom und Fernwärme gewonnen werden.

NA, WER MACHT BEI IHNEN IN DIESEM JAHR DAS RENNEN, DER BAUM ODER DIE LEITER?

Lassen Sie es uns wissen und schicken uns am besten ein Foto Ihres alternativen Weihnachtsbaumes unter vasvije.raimova@geno50.de oder mariella.krommer@geno50.de. Das schönste Bild veröffentlichen wir im nächsten Heft.

WIR WÜNSCHEN IHNEN FROHE WEIHNACHTEN UND FREUEN UNS, SIE MAL PERSÖNLICH KENNEZULERNEN.

Ihre Geno-Praktikantinnen,

Mariella Krommer
und
Vasvije Raimova



FROHES FEST

FESTE IN UNSEREN WOHNANLAGEN

FESTE FEIERN



DEUTSCH-UKRAINISCHES BEGEGNUNGSFEST IN KLARENTHAL

Im August wurde die Wiese hinter unserem Haus Hermann-Brill-Straße 8 zum Ort der Begegnung für ukraini-

sche Kinder und ihre Familien mit den Bewohner:innen aus Klarenthal. Das Volksbildungswerk Klarenthal und das Bildungszentrum „Assorti“ hatten eine tolle Festwoche mit Tanzbühne, Schachspielen, Kuchenbuffet, vielen Kreativangeboten und sogar einem Eiswagen organisiert.

Bei bestem Wetter hatten alle Beteiligten viel Spaß und Gelegenheit zum Austausch.

DAS FEST WURDE VON DER AKTION MENSCH GEFÖRDERT UND VON DEN WOHNUNGSGESELLSCHAFTEN DES STADTTEILS GESPONSORT. NATÜRLICH HAT SICH AUCH UNSERE GENOSSENSCHAFT GERNE BETEILIGT.



BEGEGNUNGSFEST KLARENTHAL

NACHBARSCHAFTSFEST AUF DEM GRÄSELBERG

ANLÄSSLICH DES TAGES DER NACHBARSCHAFT FAND AM 30.07.2022 AUCH AUF DEM GRÄSELBERG EIN NACHBARSCHAFTSFEST STATT, ZU DEM ALLE BEWOHNER:INNEN DES GRÄSELBERGES EINGELADEN WAREN.

Neben kostenlosem Essen und Trinken gab es an verschiedenen Ständen viel Unterhaltung. Das Quartiersmanagement machte das Fest zu einem vollen Erfolg. Unsere Genossenschaft hat den Besucher:innen des Festes einen Clown spendiert.

NACHBARSCHAFTSFEST GRÄSELBERG

MIETERFEST WUPPERSTRASSE 13



MIETERFEST WUPPERSTRASSE 13

Bereits zum zweiten Mal trafen sich die Bewohner:innen der Wupperstraße 13 zum gemeinsamen Reden, Essen und Trinken vor ihrem Haus.

Wir haben beide Mieterfeste mit einem „Getränkegeld“ unterstützt.

MIETERFEST KAPELLENSTRASSE 60

Auch die Bewohner:innen der Kapellenstraße 60 haben sich dieses Jahr erneut zum gemütlichen Beisammensein getroffen.

Die Gemeinschaft traf sich auf dem Hof hinter dem Haus und verbrachte dort einen fröhlichen Nachmittag.

Genotizen 15



DREI DAMEN VOM GRILL

INFO

IN EIGENER SACHE

In der Adventszeit schmücken wieder viele Bewohner:innen ihre Wohnungen und machen an der Wohnungstür nicht Halt. Grundsätzlich ist eine saisonale Dekoration der Wohnungstür erlaubt. Zu beachten ist aber, dass die Tür nicht beschädigt wird, Lichterketten und akustische Elemente die Nachbarn nicht stören und vor allem darf die Funktion des Flures nicht gestört werden.

WICHTIG IST: DIE WÄNDE DER FLURE SIND FÜR DEKO-ARTIKEL TABU.

Lichterketten auf den Balkonen und an den Fenstern verbreiten in der dunklen Jahreszeit eine gemütliche Stimmung. Aber auch hier dürfen weder Licht- noch akustische Effekte die Nachbarn beeinträchtigen.

IMMER ÖFTER MÜSSEN WIR FESTSTELLEN, DASS HAUSEINGANGSTÜREN NICHT GESCHLOSSEN WERDEN, SOWOHL TAGSÜBER ALS AUCH NACHTS.

Denken Sie daran: Eine offene Haustür lädt ungebetene Gäste ein und in der kalten Jahreszeit kühlen die Hausflure schnell aus. Das wirkt sich auch auf die Wohnungen aus, die an den Wänden zum Flur schnell kalt werden und für die dann mehr Heizenergie aufgewendet werden muss.



BITTE HELFEN SIE MIT UND SCHLIESSEN DIE HAUSTÜREN.



MIETERFEST WUPPERSTRASSE 13

KINDER WISSEN SCHNEE



WISSEN ZUM KLUGSCHEISSEN

WIE ENTSTEHT SCHNEE?

MAN KÖNNTE SAGEN, SCHNEE SIND EISKRYSTALLE AUS DEM HIMMEL – DAS HÖRT SICH DOCH SCHÖN AN. REGENTROPFEN SIND ALLE GLEICH, ABER JEDE SCHNEEFLOCKE IST EINZIGARTIG.

Das liegt daran, dass jedes Eiskristall, aus der die Schneeflocke besteht, eine einzigartige sechseckige Struktur besitzt. Die Entstehung von Schnee beginnt in den Wolken. Dabei spielt die richtige Temperatur eine wichtige Rolle. Wenn sich nun an winzig kleinen Ruß- oder Staubteilchen winzig

kleine Wasserteilchen anhängen, und die Temperatur in der Wolke sehr kalt ist, gefrieren diese zu einem Eiskristall. Wird die Wolke nun zu schwer, entleert sich diese – es schneit! Je nach Temperatur und Feuchtigkeit können sich Plättchen, Säulen oder sternenförmige Eiskristalle bilden. Die Ärmchen der Eiskristalle halten sich gegenseitig fest.

Ist nun auch der Boden kühl genug, bildet sich eine dichte Schneedecke. Wenn das passiert, könnt ihr schnell eure Schlitten aus dem Keller holen und rodeln gehen. Wenn es schneit, versucht doch mal eine Schneeflocke zu fangen und ihre Struktur zu erkennen. Ihr müsst aber schnell sein, denn in eurer warmen Hand schmilzt sie und wird zu einem Wassertropfen.

WENN IHR ABER GERNE EINMAL SELBST KRISTALLE HERSTELLEN WOLLT, KÖNNT IHR AN UNSEREM GEWINNSPIEL TEILNEHMEN, BEI DEM ES ALS 1. PREIS EINEN BAUSATZ „KRISTALLE SELBST ZÜCHTEN“ ZU GEWINNEN GIBT.

MITMACHEN LOHNT SICH!



AUF IN DIE BERGE!

EISKRYSTALLE



WITZ KOMM RAUS, DU BIST UMZINGELT

Mike kommt aufgeregt und zu spät in die Schule: „Ich bin von Räufern überfallen worden!“ Der Lehrer fragt: „Und was hat man dir geraubt?“ Mike antwortet daraufhin: „Gott sei Dank nur die Hausaufgaben!“

RÄTSEL WORTE FINDEN

WAS IST DENN NUR BEI GENOVIDA LOS?

IM BUCHSTABENRÄTSEL VERSTECKEN SICH – VON OBEN NACH UNTEN, VON UNTEN NACH OBEN, VON LINKS NACH RECHTS ODER VON RECHTS NACH LINKS GELESEN – VIER WORTE. DIESE WORTE ERGEBEN EINEN SATZ, DER DIESE FRAGE BEANTWORTET.



a	L	h	d	i	e	v	z	i	s	q
a	i	o	r	f	f	e	d	z	s	l
i	k	q	f	s	b	d	v	f	h	u
l	l	h	n	h	e	x	a	r	j	x
m	h	m	u	a	g	r	f	h	f	q
o	g	s	n	t	o	b	j	u	u	v
k	l	r	q	c	n	v	q	b	y	k
l	a	r	h	h	n	m	k	r	e	l
w	g	n	u	t	e	i	m	r	e	v
h	o	y	m	w	n	j	z	o	x	p
a	p	b	z	c	b	w	n	o	b	n

LÖSUNGSSATZ

Unter den Einsendern mit dem richtigen Lösungssatz verlosen wir unter Ausschluss des Rechtsweges folgende Gewinne:

- 1. PREIS E-READER TOLINO EPOS 3 MIT GESCHENKGUTSCHEIN
- 2. PREIS TAGESLICHTLAMPE BEURER TL 70
- 3. PREIS JAMIE OLIVER BY TEFAL CHOP & SHAKER

EINSENDESCHLUSS: 31.01.2023
 SENDEN SIE IHRE LÖSUNG per Mail an genotizen@geno50.de oder schreiben Sie sie auf eine Postkarte an GENO50 eG, Genowinnspiel, Postfach 2648, 65016 Wiesbaden. Bitte vergessen Sie nicht Ihren Namen und Ihre Adresse.

TEILNAHMEBERECHTIGT SIND ALLE MITGLIEDER, MIETER UND SPÄRER DER GENO50. MITARBEITER UND DEREN ANGEHÖRIGE DÜRFEN LEIDER NICHT MITMACHEN. DER RECHTSWEG IST AUSGESCHLOSSEN. DIE GEWINNER WERDEN VON UNS BENACHRICHTIGT.

1. PREIS



2. PREIS



3. PREIS



SERVICE

KONTAKT



BITTE BEACHTEN SIE DIE EINSCHRÄNKUNG UNSERER ÖFFNUNGSZEITEN AUFGRUND DER CORONA-PANDEMIE! NÄHERES FINDEN SIE UNTER WWW.GENO50.DE

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr Mo – Do 13.00 – 16.00 Uhr

VORSTAND

Sabine Pudel, Sekretariat 0611 - 99071 - 21
Maren Schargitz, Vorstand 0611 - 99071 - 0
Uwe Ricke-Alder, Vorstand 0611 - 99071 - 0

BESTANDBEWIRTSCHAFTUNG

Michael Bredel, Abteilungsleiter 0611 - 99071 - 13
Sascha Steeg 0611 - 99071 - 65
Sabine Aumüller 0611 - 99071 - 32
Michael Baum 0611 - 99071 - 15
Sebastian Gabriel 0611 - 99071 - 35
Sarah Wilhelm 0611 - 99071 - 30
Margarita Hartmann 0611 - 99071 - 24
Hannah Löbberrmann 0611 - 99071 - 20
Kai Thorsten Moll 0611 - 99071 - 26
Sebastian Neuhaus 0611 - 99071 - 72
Michael Ott 0611 - 99071 - 27

BESTANDBETREUER

Daniel Kortus 01520 - 934 96 17
Helmut Berg 01520 - 934 96 24
Andreas Glanz 01520 - 934 96 05
Björn Petrich 01520 - 934 96 20
Torsten Baier 01520 - 934 96 06
Matthias Asante 01520 - 934 96 09

REPARATURSERVICE

Martin Heib 0611 - 99071 - 50
martin.heib@geno50.de

AUSSENBÜROS

Klarenthal, Herrmann-Brill-Strasse 8
Schierstein, Moselstrasse 26

EMPFANG, TELEFONZENTRALE

Marina Roth 0611 - 99071 - 0
Ifigenia Anastasiou 0611 - 99071 - 23

SPAREINRICHTUNG, MITGLIEDERBETREUUNG

Kai-Oliver Mernberger 0611 - 99071 - 73
Andrea Nold 0611 - 99071 - 28

SOZIALMANAGEMENT

Andrea Klaus 0611 - 99071 - 74

RECHNUNGSWESEN

Susanne Weis, Abteilungsleiterin 0611 - 99071 - 25
Denis Werther 0611 - 99071 - 66
Sabine Althen 0611 - 99071 - 22
Jochen Glück 0611 - 99071 - 11
Stephan Paul, Umlagenabrechnungen 0611 - 99071 - 17

ALLE MITARBEITER:INNEN SIND AUCH UNTER
VORNAME.NACHNAME@GENO50.DE
PER E-MAIL ERREICHBAR.

STÖRUNGSHOTLINE FERNSEHEN UND TRIPLE-PLAY
PÿUR 0800 - 2200 333

STÖRUNGSHOTLINE RAUCHMELDER
ISTA 0180 - 5101 501

REPARATURSERVICE

geno50.de/online-reparaturservice.htm

NOTDIENSTE

siehe Aushang im Treppenhaus

MIETINTERESSENTEN /-INNEN

geno50.de/mietinteressenten.htm